

## Was ist ILP?

ILP steht für **I**ntegrierte **L**ösungsorientierte **P**sychologie und ist ein modernes Coaching- und Therapieverfahren.

Das von Dr. Dietmar Friedmann entwickelte Konzept basiert auf der bewährten lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeittherapie.

Es vereint lösungsorientierte, tiefenpsychologische und systemisch-energetische Methoden.

Dadurch ist es ein ganzheitliches Verfahren, das eine optimale Anpassung an die individuelle Persönlichkeit ermöglicht.

Die Lebensbereiche Denken, Fühlen und Handeln finden darin gleichermaßen Beachtung, was zu schnellen und nachhaltigen Erfolgen führt.

ILP aktiviert die eigenen Ressourcen, Kompetenzen und Fähigkeiten, was ermöglicht, selbstbestimmt und den eigenen Maßstäben entsprechend zu leben.

**Denn Sie sind einzigartig!**

*Die ILP (Integrierte Lösungsorientierte Psychologie) als ein modernes Coaching- und Therapieverfahren wird von ausgebildeten Mitgliedern des ILP®-Verbandes ausgeübt. Um Ihnen eine gleichbleibend hohe Qualität anbieten zu können, gewährleistet der ILP®-Verband die kontinuierliche Weiterbildung seiner Therapeutinnen und Therapeuten.*

Ihre zertifizierte Ansprechpartnerin ist:

### **Brigitte Behrendt**

Coach und -Trainerin (ILP®)  
ILP®-Master

Ausbildungsleiterin und Dozentin  
der ILP®-Fachausbildung München  
[www.ilp-fachausbildung-muenchen.de](http://www.ilp-fachausbildung-muenchen.de)

Mitglied des Internationalen Fachverbands  
für Integrierte Lösungsorientierte  
Psychologie ILP® (ILPV)  
[www.ilpv.org](http://www.ilpv.org)

**Ignaz-Taschner-Str. 1 b**  
**86529 Schrobenhausen**  
**Tel.: (0 82 52) 9 10 44 69**  
**Fax.: (0 82 52) 81 04 96**  
**Mail:**  
**[Brigitte.Behrendt@coaching-spezial.eu](mailto:Brigitte.Behrendt@coaching-spezial.eu)**

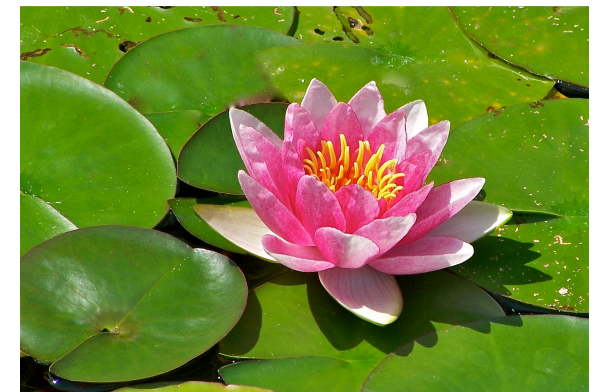
**Termine nach Vereinbarung**

Entfalten Sie Ihre Persönlichkeit mit



Integrierte Lösungsorientierte Psychologie

und gewinnen Sie mehr Lebensqualität



Persönlichkeits-Training

Coaching

Kurzzeit-Therapie

## **Ich begleite Sie gerne, wenn**

- Sie Ihre Persönlichkeit, Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten stärken und ausbauen wollen
- Sie Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen oder Selbstsicherheit gewinnen oder stärken wollen
- Sie Ihr Leben in die Hand nehmen und Ihre Ziele erreichen wollen
- Sie Ihre Lebensqualität grundlegend und nachhaltig verbessern wollen
- Sie neue Perspektiven suchen (z. B. in Krisen, Veränderungsprozessen, Entscheidungsfindungen)
- Ihnen Aufgaben und Anforderungen in Alltag und Beruf über den Kopf wachsen (z. B. fehlende Energie, Stress, Mobbing, Burnout)
- Sie Ihren Kreislauf der Probleme und Schwierigkeiten durchbrechen wollen
- psychosomatisch bedingte Störungen vorliegen (z.B. Prüfungs-, Schul- und Versagensängste, Ernährung, Schmerzen)

## **Wie?**

Gemeinsam erstellen wir ein tragfähiges Konzept, in dem wir klare Ziele und Lösungen definieren.

Wir aktivieren Ihre vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen

Wir hinterfragen alte Grundhaltungen und nehmen neue positive Grundhaltungen auf

Sie entdecken eigene Lösungswege und Ziele und gehen darauf zu

Persönlichkeitstraining

Autonomie-Training

Gesundheits-Training

lösungsorientiertes Einzel-/Teamcoaching

Lösungsorientierte Beratung

Supervision

Vorträge und Seminare

Aktives Anti-Stress-Seminar  
(auf Anfrage)

**Sie sind der Kapitän - ich bin Ihr Lotse!**

## **Was bringt es Ihnen?**

Sie werden Ihre persönlichen Ziele erreichen

Sie gewinnen rasch und sicher Klarheit

Sie werden handlungsfähig

Sie steigern Ihre kommunikativen, analytischen, strategischen und emotionalen Fähigkeiten

Sie stabilisieren und steigern Ihre kreativen, praktischen und sozialen Kompetenzen

Sie steigern und stabilisieren Ihr Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstsicherheit

Sie können sich und andere Menschen besser wahrnehmen und verstehen

Sie können flexibel und kreativ mit verschiedenen Lebenssituationen umgehen

Sie können damit Ihre Lebensqualität grundlegend und nachhaltig verbessern

**Entdecken Sie Ihre ganze Persönlichkeit!**